Elle aime...

LE SOLEIL,
LES PLANTES TROPICALES,
LA LAINE VINTAGE UN PEU RÊCHE,
JOUER AVEC SES ENFANTS,
LES CHOSES DISCRÈTES,
LA PROVOC',
LES CONTRASTES,
LA BOUTIQUE MERCREDI
POUR HABILLER SES FILLES.
ELLE ADORE FAIRE LA FOLLE,
ÉCOUTER DU HIP HOP
ET PUIS DU MOZART,
VIVRE À LOS ANGELES,
INVENTER DE JOLIS PLATS,
BIEN NOURRIR SON CORPS ET SON ESPRIT.

Elle déteste...

L'AVION,
L'ACIDITÉ,
LA JALOUSIE,
LES HUÎTRES,
LE GOTHIQUE.
TOUT CE QUI EST MIGNON,
« CAR CE QUI EST MIGNON
N'EST PAS SEXY » !

C'est qui cette fille? On pourrait classer Charlotte Collard dans la catégorie it-girl, mais ce serait sans compter son étiquette de mannequin, blogueuse, égérie, fashion consultante, personal shopper, entrepreneuse et, accessoirement, super maman de trois jolies petites filles. Accro à son smartphone, celle qui évolue dans le monde de la mode depuis ses 16 ans a lancé sur Instagram Heels & Spaghetti, des idées de recettes simples, graphiques et healthy mises en scène façon fashion shoot. En pantalon Sonia Rykiel et pull Armani, la belle de 33 ans a le don pour marier avec style le monde de la mode et celui de la cool food.

Pantalon, **SONIA RYKIEL.**
Pull, **ARMANI.**
Bagues, **AXEL DELHAYE.**
Boucles d'oreilles, **VOYA**
Cuff, **WOUTERS & HENDRIX.**
Vêtement enfant, boutique **MERCREDI.**

Gaston Lafond

> *« J'ai un côté super drama queen, artiste désorganisée et, en même temps, psychorigide, qui doit tout contrôler... »*

FASHION FOOD PORN

À la carte de son pique-nique chic…

SES INSPIRATIONS

« La cuisine véhicule encore trop souvent une image antisexe. Avec Heels & Spaghetti, je veux montrer que la cuisine est glamour, au même titre que la mode. Sur les réseaux sociaux, je fuis les chefs, les blogueuses food ou encore les critiques gastro. Je m'inspire plutôt de photographes de mode comme Henrik Purienne (purienne.com) et de comptes arty aux photos sensuelles. »

L'ORIGINE DU CONCEPT?

« Quand j'étais mannequin à New York, le CCC diet (régime cocaïne, café, cigarette, ndlr) était hyper branché. Moi, c'était pas mon truc. Du coup pour rester mince, je mangeais des légumes vapeur. Rien d'autre. Frustrée. Jj'ai développé une obsession pour la bouffe. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à créer des recettes saines, faciles et rapides avec mes fonds de placard. En mode, je shoppe des basiques, des indispensables pour créer des silhouettes intemporelles. Je m'éclate ensuite dans les accessoires pour varier les plaisirs. En cuisine, même chose. J'achète des produits de qualité bio, locaux et de saison pour créer des recettes faciles, gourmandes mais aussi et surtout graphiques. Aujourd'hui, j'allie mes deux passions. J'apporte à la mode quelque chose de vrai et de concret, et à la cuisine quelque chose de sexy. »

SALADE DE CAROTTES OUBLIÉES, MAÏS GRILLÉ ET ESTRAGON FRAIS.

TAGLIATELLES AU CITRON, AMANDES GRILLÉES ET CHAIR DE BUTTERNUT.

SALADE DE BETTERAVE, MINI BUFALA ET SA VINAIGRETTE FRAMBOISE ET ROMARIN.

SALADE DE RADIS AVEC LES FANES ET RAISINS.

PAIN GUTTIAU AVEC AUBERGINES ET COURGETTES GRILLÉES, PIGNONS, JAMBON DE PARME ET BUFALA.

MUFFINS AU CHOCOLAT SANS GLUTEN.

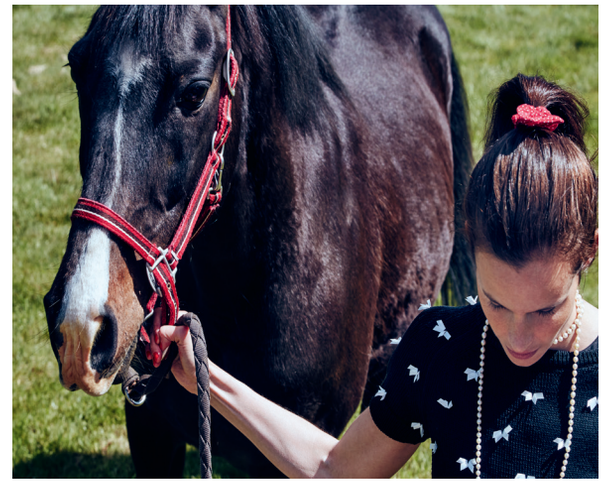
SALADE DE KING CRAB ET ŒUFS DE SAUMON.

Gaston Lafond

Total look blanc et bleu, **EVA VELAZQUEZ.**
Bagues, **AXEL DELHAYE.**
Sac, **DELVAUX.**

SES PIÈCES FÉTICHES

Un imperméable Burberry, un sac Delvaux, un pull en laine vintage, des chaussures de gym en toile. « Je ne porte pas beaucoup de bijoux. Les seuls que j'arbore au quotidien sont les cadeaux reçus à la naissance de mes enfants : la bague Love de Cartier et un bracelet Van Cleef & Arpels. »



« La cuisine peut être glamour, au même titre que la mode »